



07 Марта 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ и др.ца быстрорастворяющаяся, "Воде питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное "Молодел", "Воде питьевая, САХАР белый кристаллический						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
31.190	20.790	144.820	896.520			Завтрак: 76-16

Обед

0.444	7.28	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, "Воде питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб						
8.858	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДПзаморож. Комплетное мясо, "Воде питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.37	5.73	7.035	108.855	150	Кануста тушеная	
КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, "Воде питьевая						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), "Воде питьевая						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
26.622	27.858	80.296	717.343			Обед: 133-99
87.812	48.658	225.116	1613.863			Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.

Зав. Производства _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

