



Утверждаю

И.И. Букашова  
12.09.2018 г.

12 Сентября 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### Завтрак

15.78	10.42	16.67	232.32	100	<b>Запеканка из творога</b> ТВОРОГ 9% , КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетический-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с., СМЕТАНА 15%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b> МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.ж.д 8,5%
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное МОЛОДЕЦ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
1.6	2.84	13.84	85.4	20	<b>Печенье</b> ПЕЧЕНЬЕ
28.671	20.210	82.950	618.320		

Завтрак: 76-16

### Обед

0.228	9.078	6.198	110.37	60	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНы свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ
13.378	9.528	4.616	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное МОЛОДЕЦ, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ
10.26	6.88	49.88	298.8	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
2.64	0.44	16.4	90	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
32.384	31.616	124.909	918.977		
89.036	61.826	207.759	1637.297		

Обед: 133-99

Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

