

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.9



Утверждаю

В.И. Бухасова
" 09 " 2017 г.

М.П.

06 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.775	10.145	5.135	81.21	50	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства <small>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
5.415	6.705	28.92	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая</small>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет, САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая <small>ГРУШИ свежие</small>	
12.490	17.480	67.265	431.040			Завтрак: 73-63

Обед						
0.924	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с маслом растительным <small>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у</small>	
2.1	6	9.25	87.5	250	Суп из овощей на мясном бульоне <small>КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%</small>	
12.578	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного <small>П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЧЕСНОК свежий</small>	
5.85	4.85	14.115	121.5	150	Пюре картофельное <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <small>ЗЕФИР (20гр)</small>	
25.992	24.536	88.617	681.196			Обед: 129-53
38.442	42.016	155.882	1112.236			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

