

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.41 стр.5



Утверждаю

*Н.И. Тухасова*  
05/09/2017

М.П.

05 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
18.936	12.504	20.004	278.784	120	<b>Запеканка из творога</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ТВОРОГ 9% , КРУПА МАННАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, САХАР белый кристаллический	
0.15	0	21.45	82.8	30	<b>Джем</b> ДЖЕМ фруктовый стерилизованный	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное 1 литр, КАКАО-порошок	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.58	0.66	15.46	70	20	<b>Вафли</b> ВАФЛИ.	
25.246 17.384 82.734 595.184						Завтрак: 73-63
<b>Обед</b>						
0.72	2.82	4.82	46.8	60	<b>Икра овощная из кабачков промышленного производства</b> ИКРА КАБАЧКОВАЯ.	
4.85	10.175	10.85	153.35	250	<b>Рассольник ленинградский на мясном бульоне</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, *Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	<b>Гуляш из мяса отварного</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ *Бульон мясной, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП заморож. Таблеточная часть	
8.55	5.55	41.4	249	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстроразваривающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.6	0	19.4	78.24	200	<b>Отвар шиповника</b> ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
31.104 26.513 105.642 783.438						Обед: 129-53
58.350 43.877 188.376 1378.622						Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер кассир \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

