

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4 стр.5



Утверждаю

И.И. Бухарина
" 09 " 2017 г.

М.П.

04 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
8.94	11.2	35.2	277.74	200	Каша жидкая на молоке (пшено)	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА ПШЕНО шлифованное						
4.5	4.48	20.5	140.48	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.142	0	14.952	60.378	20	Зефир	
ЗЕФИР (20гр)						
16.832	24.330	90.372	648.576			Завтрак: 73-63
Обед						
0.72	4.08	5.7	62.4	60	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
3.7	4.75	15.45	120.75	250	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ)						
5.37	10.275	3.383	126.75	75	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	
П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
3.57	6.545	29.19	214.755	150	Рис отварной	
КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная						
1.6	0.2	8.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее	
ЯБЛОКИ свежие						
18.260	25.870	108.963	778.415			Обед: 129-53
35.092	51.200	199.335	1426.991			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

