ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____ /Букашова И.Л./

"____" _____ 201_ г.

М.П.

ГБОУ ШКОЛА №1516

13 Сентября 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					Завтрак
2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый
					Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%.полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	100	Омлет натуральный, запеченный
					Молоко ультрапастеризованное ДП,Соль поваренная пищевая йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
4.05	4.032	18.45	126.414	180	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко ультрапастеризованное ДП,Напиток кофейный Цикорий,Сахар белый кристаллический.,*Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	16	30	328		
					Второй завтрак
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
					Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.9	0.1	9.5	45	100	Плоды и ягоды свежие (Нектарин)
					Нектарины свежие,Нектарины свежие
1	0	10	45		
					Обед
0.81	4.326	5.448	63.966	60	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом
					Зелень петрушки свежая,Огурцы консервированные ДП,Морковь столовая свежая,Лук зеленый свежий,Горошек зеленый консервы,Картофель свежий продовольственный.,Картофель свежий продовольственный.,Соль поваренная пищевая йодированная,Масло подсолнечное
4.38	8.26	10.6	134.32	200	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы
					Кислота лимонная,Зелень петрушки свежая,Коренья петрушки сушеные,Сметана с м.д.ж. 15%,Соль поваренная пищевая йодированная,*Бульон из мяса птицы,Сахар белый кристаллический.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Паста томатная,Лук репчатый свежий,Морковь столовая свежая,Картофель свежий продовольственный.,Капуста белокочанная свежая,Свекла столовая свежая
7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном
					Соль поваренная пищевая йодированная,П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор.(филе грудки) ДП,Сахар белый кристаллический.,Лук репчатый свежий,Морковь столовая свежая,*Бульон из мяса птицы,Паста томатная,Мука пшеничная высший сорт,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,*Вода питьевая,П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор.(филе грудки) ДП
3.61	4.47	19.28	133.46	100	Изделия макаронные группы А отварные
					Макаронные изд. группы "А" (фигурные),Соль поваренная пищевая йодированная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	200	Сок фруктовый
					СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
					Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
19	24	78	613		
					Полдник
6.263	4.635	29.55	184.965	75	Оладьи
					Мука пшеничная высший сорт,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Соль поваренная пищевая йодированная,Сахар белый кристаллический.,Дрожжи хлебопекарные сушеные,Молоко ультрапастеризованное ДП,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема
					Кислота лимонная,*Вода питьевая,Крахмал картофельный,Сахар белый кристаллический.,Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	5.76	7.2	106.2	180	Кефир
					Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
					Сахар белый кристаллический.,Сахар белый кристаллический.
12	10	54	362		
					Ужин
4.644	5.958	39.438	234.9	180	Запеканка рисовая с грушей
					Сахар белый кристаллический.,Соль поваренная пищевая йодированная,*Вода питьевая,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Сметана с м.д.ж. 15%,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Груши свежие.,Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.,Молоко ультрапастеризованное ДП,Крупа рисовая шлифованная
0.018	0.006	4.425	18.189	30	Соус клюквенный
					Клюква быстрозамороженная,*Вода питьевая,Сахар белый кристаллический.,Крахмал картофельный
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном
					Лимоны свежие,Сахар белый кристаллический.,*Вода питьевая,Чай Черный
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
					Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый
					Ирис полутвердый тираженный