

12 Сентября 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
14.202	9.378	15.003	209.08 8	90	Запеканка из творога <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Крупа манная, Творог 9 % жирн., Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта., Сметана с м.д.ж. 15%</i>
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>
2.736	3.636	18.54	117.82 8	180	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>Напиток кофейный натуральный ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
19	18	47	438		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.9	0.1	9.5	45	100	Фрукты и ягоды свежие (Персик) <i>Персики свежие, Персики свежие</i>
1	0	10	45		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <i>Огурцы свежие, Соль поваренная пищевая йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие</i>
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский <i>Зелень петрушки свежая, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Крупа перловая, Картофель свежий продовольственный, Огурцы консервированные ДП, Огурцы консервированные ДП, Огурцы консервированные ДП</i>
4.775	10.145	5.135	131.21	50	Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собственн. производства <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
1.81	3.94	10.5	84.7	100	Рагу из овощей <i>Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический, Картофель свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Кабачки быстрозамороженные, Капуста цветная быстрозамороженная, Горошек зеленый консервы, Лук репчатый свежий, *Вода питьевая, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая йодированная</i>
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
12	26	59	538		

Полдник

4.68	7.32	16.344	149.97 6	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) <i>Соль поваренная пищевая йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Хлопья овсяные</i>
5.76	5.4	8.28	104.4	180	Биоогурт питьевой <i>Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП, Биоогурт питьевой 3% ДП</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	13	34	302		

Ужин

15.729	28.497	13.02	410.65 5	210	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами <i>Картофель свежий продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Томаты свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая йодированная, Зелень петрушки свежая</i>
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника <i>Шиповник сушеный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
2.4	0.4	14.6	71.6	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <i>Батончик "Гематогенофф" ДП</i>
20	29	57	608		