

07 Марта 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**Завтрак**

0.025	4.125	0.04	37.4	5	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.28	10.86	36.02	276.98	200	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0	0	8.982	35.91	180	<b>Чай с сахаром</b> <i>Сахар белый кристаллический, Чай Черный, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10	15	55	398		

**Второй завтрак**

0	0	0	0	300	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.8	0.2	7.5	38	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Мандарин)</b> <i>Мандарины свежие</i>
1	0	8	38		

**Обед**

0.444	7.26	1.428	72.828	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> <i>Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие</i>
7.88	7.8	13.76	167.32	200	<b>Суп-пюре из гороха на мясном бульоне</b> <i>*Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый.</i>
1.13	0.143	6.9	33.407	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10.4	13.184	15.328	220.816	160	<b>Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления</b> <i>Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, *Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа рисовая шлифованная, Масло подсолнечное</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> <i>Сахар белый кристаллический, Кислота лимонная, *Вода питьевая, Виноград сушеный в-с (изюм)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
23	29	79	677		

**Полдник**

8.6	5.12	10.285	124.68	50	<b>Сырники из творога собственного производства</b> <i>Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	<b>Ряженка</b> <i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар</b> <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
18	12	54	399		
51	57	195	1512		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Макимова Л.С.

Ряхимуллина Н.Н.

