

16 Мая 2018 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (9324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное
Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
8.28	10.86	36.02	276.98	200	Каша жидкая на молоке (манная)
Крупа манная, Крупа манная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная					
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром
Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП					
0.8	0.4	8.1	47	100	Плоды и ягоды свежие (Киви)
Киви свежие					
1	0	8	47		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Зелень петрушки свежая, Огурцы свежие					
7.88	7.8	13.76	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне
Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Зелень петрушки свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Морковь столовая свежая, Горох шлифованный колотый, Горох шлифованный колотый.					
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления
Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Бульон мясной, Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Масло подсолнечное, Крупа рисовая шлифованная, Капуста белокочанная свежая, П-Ф из говядины заморож. ДП Коплетное мясо					
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)
Виноград сушеный в/с (изюм), Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Кислота лимонная					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
23	29	79	677		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства
Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн.					
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром
Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%					
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка
Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП					
0	0	9.98	39.9	10	Сахар
Сахар белый кристаллический.					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
18	12	54	399		

Ужин

7.068	6.96	1.848	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном
*Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, Паста томатная, Бульон из мяса птицы, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП					
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа гречневая ядрица быстрорастворимая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая					
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина)
Сахар белый кристаллический, Крахмал картофельный, Смородина черная быстрозамороженная, *Вода питьевая					
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта
Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.					
0.4	1.4	15.6	76	20	Ирис тираженный полутвердый
Ирис полутвердый тираженный					