

15 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ "Школа № 1516 (Ф-24) дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Картофель поздний свежий продовольственный., Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное Картофель поздний свежий продовольственный., Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель поздний свежий продовольственный., Картофель поздний свежий продовольственный.
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
20	18	71	543		

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП
5.454	4.044	30.996	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сухие, Виноград сушеный в/с (изюм), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное, Сахар белый кристаллический.
14	11	63	410		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Капуста белокочанная свежая
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Шиповник сушеный

1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.					
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье
Печенье (20гр)					
12	17	53	424		
65	63	236	1812		

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора Келевич О.Э. Р/С 40702810838110101521
Зав. Производством И.А. Буранова И.А. Донское ОСБ № 7813
Бухгалтер калькулятор Ряхимуллина Н.Н. **БУХГАЛТЕРИЯ**