



06 Марта 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324) ОС

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Творог 9 % жирн., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.528	1.15	3.26	25.604	20	Соус молочный (сладкий) Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
18	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
1.82	4	8.22	96	200	Рассольник ленинградский Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Огурцы консервированные ДП, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Зелень петрушки свежая, Крупа перловая, Картофель поздний свежий продовольственный.
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Молоко ультрапастеризованное ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное Картофель поздний свежий продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л, СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
20	18	71	543		

Полдник

4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП
4.05	4.032	18.45	126.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
5.454	4.044	30.996	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка" Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Виноград сушеный в/с (изюм), Дрожжи хлебопекарные сушеные, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт
14	11	63	410		

Ужин

6.365	7.89	4.305	104.65	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Вода питьевая
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная Коренья петрушки сушеные, Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, *Вода питьевая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический, Паста томатная, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной

Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.				
1.6	2.84	13.84	85.4	20
Печенье				
Печенье (20гр)				
12	17	53	424	
65	63	236	1812	

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Ряхимуллина Н.Н.

