**Это необходимо знать!**

**Любые изменения в жизни Вашего подростка могут быть ранним признаком возможной наркотизации.**

Если Ваш сын или дочь:

- стал скрытным или нетипично активным;

- стал раздражительным, вспыльчивым или появилась депрессия;

- стал пропускать занятия в школе или училище (ухудшилась успеваемость);

- пропал интерес к учебе и прежним хобби ;

- ухудшился внешний вид;

- нарушился режим сна (не спит по ночам, днем - сонлив);

- нарушился аппетит ( то зверский, то полностью пропадает);

- стал ввязываться в драки;

- стали пропадать деньги из семейного бюджета или стал тратить много денег;

- стал проводить много времени вне дома;

- изменился физически (внезапная прибавка или потеря в весе);

- появилась бледность, потливость, частый насморк, кашель, боли в горле.

Если Вы заметили или нашли дома:

- шприцы, иглы от шприцов;

- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов;

- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами;

- закопченные ложки;

- субстанцию похожую на пластилин;

- пакетики с гранулами, порошками;

- спичечный коробок или пакетик с сухой травой;

- цветные таблетки неправильной формы;

- стекло или лезвие с остатками белого порошка или бурой грязи.

**Интересуйтесь этим сегодня, завтра может быть поздно!**

**Обращайтесь!**

**Детский наркологический центр** ГБУЗ МНПЦ наркологии ДЗМ (ДНЦ МНПЦ наркологии) оказывает **бесплатную** специализированную консультативную, лечебно-диагностическую и реабилитационную помощь несовершеннолетним, зарегистрированным в г. Москве, в том числе в Восточном административном округе, обратившимся в связи с употреблением алкоголя, наркотических, токсических, психотропных веществ, патологической склонностью к компьютерным играм, а также членам их семей.

Телефон социальной службы Детского наркологического центра:

**8-499- 245-07-48**

Телефон регистратуры: **8-499-245-03-85**

Адрес амбулаторного (диспансерного) отделения: г. Москва, ул. Остоженка, 53а. Сайт Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы:

**www.narcologos.ru**